**ZAJĘCIA KSZTAŁTUJĄCE KREATYWNOŚĆ**

**Temat: Gra w rysowanie piernikowego ludzika.**

Czas na pierniczki, a raczej na piernikowego ludzika.

Proponuję zabwę, którą dobrze znacie. Tym razem proponuję wykonać świątecznego ludzika. Grać możecie wraz z członkami rodziny. Na koniec porównacie swojego pierniczka, z pewnością każdy będzie inny. Do gry potrzebna będzie wydrukowana plansza do gry, kostka do gry oraz czysta kartka dla każdego z Graczy, kredki lub pisaki. Gracze kolejno rzucają kostką i rysują części ilustracji znajdujące się w kolumnie pod wylosowaną liczbą oczek. W grze każdy jest zwycięzcą, a gra kończy się po 7 kolejkach rzutów. Gotowy rysunek można dodatkowo pokolorować. Na koniec proponuję urządzić wystawę z prac stworzonych podczas gry. Jest to świetna gra na długie, jesienno-zimowe wieczory. **Planszę do gry (poniżej) należy powiększyć przed drukowaniem.**



Swoje dzieła możecie sfotografować i przesłać na Messengera- Pozdrawiam! Lidia Garbacz

**WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**Temat: Co to jest wskaźnik BMI? Jak go obliczyć? Zasady zdrowego odżywiania i stylu życia.**

Posłuchaj, co na temat wskaźnika BMI opowiada dietetyk: <https://www.youtube.com/watch?v=t-NatIJfvIs>

Oblicz swój wskaźnik BMI i zobacz, w jakiej jesteś formie:

<http://www.oblicz-bmi.pl/?gclid=CjwKCAiAv_KMBhAzEiwAs-rX1LKnA65iCZ8PSSLIe75gLsvnx4bdrfmyhEc9whTn-XIK0iAb-wIvkxoClEcQAvD_BwE>

**Wiemy, co to jest BMI wiemy jak go obliczyć ☺**

To teraz przyszedł czas, abyśmy dowiedzieli się o najważniejszych zasadach zdrowego stylu życia i zasad zdrowego odżywiania:
10 zasad zdrowego stylu życia:
<https://www.youtube.com/watch?v=nd7cIKM-fSY&t=15s>

10 zasad zdrowego odżywiania:
<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU>

Mam, nadzieję, że przedstawiony materiał zaciekawił Was ☺ i zaczniemy lub będziemy kontynuować zdrowy styl życia oraz wprowadzimy zasady zdrowego odżywiania. Jest to bardzo ważne w dzisiejszych czasach, bo zdrowie jest najważniejsze ☺

Do zobaczenia w szkole
Anna Ciemny

**TECHNIKA**

**Temat: Właściwości papieru, przybory do jego obróbki – andrzejkowe akcesoria.**

Dzisiejsze zadanie z techniki polega na tym, żeby wydrukować, a następnie wyciąć szablon serca oraz losy. Wytnijcie jak najstaranniej po wyznaczonych liniach. Przygotowane elementy będą nam potrzebne podczas zajęć andrzejkowych we wtorek. **Serce do druku proszę powiększyć.**

SZABLON

**GOTOWANIE**

**Temat: Tworzenie listy zakupów.**

Witajcie 😊

Chciałabym abyście dzisiaj stworzyli listę zakupów. Poszukajcie w Internecie przepis na wasze ulubione danie, a następnie stwórzcie listę rzeczy, które musicie kupić, aby je przygotować.

**Temat: Andrzejkowe przepisy kulinarne.**

Poszukajcie w Internecie dwa przepisy, które moglibyście wykorzystać organizując zabawę andrzejkową,
 a następnie przepiszcie je do zeszytu (na kartkę). Może któryś z nich wykorzystacie i wspólnie z rodzicami zrobicie coś pysznego do jedzenia.

**ZAJĘCIA KSZTAŁTUJĄCE KREATYWNOŚĆ**

**Temat: Choinka z nakrętek.**

Pod poniższym linkiem kryje się świetna praca plastyczna. Postaraj się wykonać podobną choinkę. Czas pracy: 2 godziny
<https://ekodziecko.com/choinka-z-nakretek>

Powodzenia! Wykonane zadanie prześlij na adres mailowy: surdopedagog@poczta.fm.

**REWALIDACJA –** Julia

Temat: **Usprawnianie koordynacji ruchowej. Ćwiczenia ruchowe przy wykorzystaniu zumby.**

Julka, w ramach dzisiejszy zajęć włącz film poniżej i trochę potańcz.

Spróbuj powtarzać kroki, ale nie przejmuj się, jeżeli nie będziesz nadążać – to wcale nie jest takie łatwe. Najważniejsze abyś potańczyła i dobrze się przy tym bawiła. 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=HRPXVXPdV7k>